

ZERTIFIKAT

hiermit wird bestätigt das

MAJA ILIC

den erfolgreichen Abschluss zur

KINDERYOGALEHRERIN
110 AUSBILDUNGSSTUNDEN

Die Ausbildung beinhaltet 110 Ausbildungsstunden, die sich aus Theorie, Praxis und einer Facharbeit zusammensetzen.

Hamburg, 27.09.2024



Nadja Haase

zertifizierte Yogalehrerin mit Krankenkassenzulassung
Dipl. Heilpädagogin

INHALTE

Pädagogik

15 Stunden

- Die kindliche Entwicklung
- Bedürfnisse von Kindern einordnen und verstehen.
- Bewegungsentwicklung und warum Bewegung so wichtig für die Entwicklung ist.
- Warum Grenzen so wichtig ist.
- Anschauliche Fallbeispiele, die deutlich machen was Kinder brauchen und wie Du angemessen reagieren kannst.
- Ich-Entwicklung eines Kindes und wie wir es stärken können.
- Warum auch die Ernährung eine wichtige Rolle spielt.
- Entdecke Dein eigenes inneres Kind

-

Yoga mit Kindern zwischen 1,5 bis 9 Jahren

15 Stunden

- der achthgliedrige Pfad im Kinderyoga
- Bausteine einer Kinderyogastunde
- Impulse für Deine Kinderyogastunden
- Warum für Kinder Entspannung eine völlige andere Bedeutung hat.
- Die Asanas und ihre Bedeutung
- Anatomie eines Kindes

Yoga mit Jugendlichen

15 Stunden

- Pubertät
- Umgang mit Teens
- Bausteine Teenyoga
- Impulse für Deine Teenyogastunden
- Die Asanas und ihre Bedeutung
- Anatomie eines Teens

INHALTE

Familienyoga

15 Stunden

- Wie wir belastete Familien unterstützen können.
- Ruheinseln für Eltern schaffen, damit sie wieder Kraft tanken könne.
- Wie Du Familien beraten zur Seite stehen kannst.
- Familienyoga ein Mehrwert für alle.
- Ziele des Familienyoga
- Bausteine Familienyoga
- Babys
- Kleinkinder
- Schulkinder
- Teeanger
- Impulse für Dein Familienyoga

Magie des Yoga

15 Stunden

- der achthgliedrige Pfad im Kinderyoga
- Bausteine einer Kinderyogastunde
- Impulse für Deine Kinderyogastunden
- Warum für Kinder Entspannung eine völlige andere Bedeutung hat.
- Die Asanas und ihre Bedeutung
- Anatomie eines Kindes

Hausarbeiten, Stundenkonzepte und Abschlussarbeit

35 Stunden