



Anamnesebogen für die Kinderyogatherapie

Persönliche Daten
Name des Kindes:
Geburtsdatum:
Adresse:
Telefonnummer der Eltern:
E-Mail-Adresse der Eltern:
Gesundheitliche Vorgeschichte
Hat Ihr Kind bekannte gesundheitliche Probleme oder Diagnosen? (z.B. Asthma, Allergien, ADHS)
Hat Ihr Kind in der Vergangenheit Operationen oder Krankenhausaufenthalte gehabt?
Nimmt Ihr Kind regelmäßig Medikamente? Wenn ja, welche?
Gibt es in der Familie bekannte Krankheiten oder gesundheitliche Probleme?
Aktuelle Beschwerden
Welche aktuellen Beschwerden oder Symptome hat Ihr Kind? (z.B. Schmerzen, Unruhe, Schlafprobleme)
Seit wann bestehen diese Beschwerden?
Was verschlimmert oder verbessert diese Beschwerden?
Lebensgewohnheiten
Wie ist der allgemeine Gesundheitszustand Ihres Kindes?
Wie ernährt sich Ihr Kind? Gibt es besondere Ernährungsgewohnheiten oder -einschränkungen?
Wie viel und welche Art von körperlicher Aktivität betreibt Ihr Kind regelmäßig?
Wie sind die Schlafgewohnheiten Ihres Kindes?



Anamnesebogen für die Kinderyogatherapie

Emotionale und soziale Aspekte
Wie geht es Ihrem Kind emotional? Gibt es Stressfaktoren (z.B. in der Schule, im sozialen Umfeld)?
Hat Ihr Kind besondere Ängste oder Sorgen?
Was macht Ihrem Kind besonders viel Freude?
Entwicklung des Kindes
Wie war die Schwangerschaft und Geburt Ihres Kindes? Gab es Komplikationen?
Hat Ihr Kind die Meilensteine der motorischen Entwicklung (z.B. Krabbeln, Laufen) pünktlich erreicht?
Wie ist die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes? Hat es Schwierigkeiten beim Sprechen oder Verstehen?
Wie ist das Sozialverhalten Ihres Kindes? Kommt es gut mit anderen Kindern zurecht?
Gibt es besondere Entwicklungsauffälligkeiten oder -verzögerungen, die Ihnen aufgefallen sind?
Erwartungen an die Yogatherapie
Warum haben Sie sich für die Kinderyogatherapie entschieden?
Welche Ziele verfolgen Sie mit der Yogatherapie für Ihr Kind?
Gibt es spezielle Wünsche oder Bedenken, die Sie ansprechen möchten?
Sonstiges
Gibt es noch etwas, das wir wissen sollten, um Ihr Kind bestmöglich zu unterstützen?